

第220号 令和8年3月

中齋塾通信

3月のフォーラム

詩吟はフォーラム終了後です！

両フォーラムとも Zoom 配信併用で開催

URLはグループウェアでお知らせします

東京フォーラム

於：湯島聖堂

3月14日(土) 10:00～12:00

北関東フォーラム

於：シムックス

3月21日(土) 10:00～12:00

★ 7:45～8:45 山崎先生指導による朝稽古(今月は初級コース)

真向法知足会

日時：3月15日(日) (午前・午後)

10:30～11:30 / 13:30～14:30

場所：シムックス道場

初心者も気軽に参加できます。

寒さや運動不足で硬くなって

しまった身体を真向法でほぐしましょう！



事務局よりお願い

中齋塾通信はパソコンやスマートフォンでも閲覧できます。FAX受信や郵送から切替え可能な方は、事務局までご連絡下さい。

★ メールでの受信も御検討下さい。

信頼のセキュリティ **SEMS** 株式会社シムックス

グループウェア 閲覧のお願い

中齋塾フォーラムでは、J-MOTTOのグループウェアを通じて情報発信や相互連絡の便を図っております。ズームURLや講話の録画データもグループウェアからご覧いただけます。定期的にご覧してご活用下さい。個人登録をご希望の方は事務局まで！

FAXの方は、参加の有無に○をつけて返信下さい。

FAX：0276-40-2210

会員御氏名 _____

3 / 14 (土) 東京 フォーラム

参加(会場)・ZOOM・不参加

3 / 21 (土) 北関東フォーラム

参加(会場)・ZOOM・不参加

一般財団法人中齋塾フォーラム事務局 〒373-0014 群馬県太田市植木野町300-1 (株)シムックス内

Tel：0276-40-2211 (代表) 0276-22-1655 (直通) Fax：0276-40-2210

<http://www.tyusaijyuku.ecnet.jp/>

E-mail: tyusaijyuku@keibi-sems.co.jp